



La yersiniose

Qu'est-ce que c'est?

- La yersiniose est une infection causée par une bactérie qui se trouve dans les intestins d'animaux et d'humains infectés.
- Les bactéries peuvent se multiplier dans des conditions de réfrigération et de faible teneur en oxygène.

Comment se propage-t-elle?

On peut devenir infecté en ingérant la bactérie:

- Consommer des boissons ou des aliments contaminés qui ont été mal cuits ou mal préparés.
- Le porc cru et les produits du porc sont des sources connues d'infection;
- Ne pas bien se laver les mains après avoir manipulé ou flatté des oiseaux ou d'autres animaux infectés.

Quels sont les symptômes?

- Les symptômes durent généralement de 2 à 3 semaines et comprennent de la fièvre et la diarrhée (surtout chez les jeunes enfants)
- Fièvre, des douleurs abdominales, une sensibilité au toucher dans la partie inférieure droite de l'abdomen et une éruption cutanée chez les enfants plus vieux et les adultes.

Quand les symptômes se manifestent-ils?

- Les signes de la maladie se manifestent environ de 3 à 7 jours, habituellement moins de 10 jours, après qu'on a ingéré la bactérie.

Pendant combien de temps est-elle contagieuse?

- La transmission d'une personne à une autre semble rare.
- La bactérie continue d'être excrétée par les selles tant que les symptômes persistent, habituellement de 2 à 3 semaines; les personnes non traitées pourraient continuer à l'excréter pendant de 2 à 3 mois.

Comment peut-on la traiter?

- Le fournisseur de soins de santé déterminera le traitement à utiliser. Les antibiotiques peuvent être utilisés dans certains cas.

Comment peut-on la prévenir?

Manipulez et préparez les aliments de manière sécuritaire en lavant et en désinfectant les planches à découper et les ustensiles après tout contact avec de la viande crue, des fruits et des légumes crus et des aliments prêts à manger.

Faites bien cuire toutes les viandes :

- Bœuf haché: 71 °C;
- Porc: 71 °C;
- Volaille entière: 82 °C;
- Morceaux de volaille: 74 °C.

- Évitez tout contact entre les viandes crues et les autres aliments.
- Gardez les aliments froids à une température de 4 °C ou moins.
- Gardez les aliments chauds à une température de 60 °C ou plus.
- Consommez uniquement du lait et des produits laitiers pasteurisés.
- Ne buvez de l'eau que d'une source sûre.
- Ne préparez pas de nourriture pour les autres si vous êtes malade.
- Lavez-vous bien les mains avant et après avoir manipulé des aliments crus ou des animaux, être allé aux toilettes ou avoir changé une couche.

Devrais-je aller à la garderie, à l'école ou au travail?

- Les personnes qui présentent des symptômes devraient rester chez elles jusqu'à au moins 24 heures après la disparition des symptômes.
- Une période d'exclusion plus longue pourrait s'appliquer aux manipulateurs d'aliments, aux travailleurs de la santé ainsi qu'aux employés de garderies et aux enfants qui fréquentent celles-ci. Pour obtenir d'autres renseignements, appelez le bureau de santé.
- En cas de rechute, l'exclusion s'impose de nouveau et il faut consulter un médecin au besoin.



Pour en savoir plus long, appelez le personnel du Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou sans frais au 1 800 563-2808, poste 5229.

References:

Heymann, D. L. *Control of Communicable Diseases Manual* (21^e éd.), 2015, p. 719-722.

Ministère de la Santé et des Soins de longue durée, Direction de la santé publique. *Annexe A : Yersiniosis*, 2022. Récupéré du site Web suivant : <https://files.ontario.ca/moh-yersiniosis-en-2022.pdf>

Fiche de renseignements pour 13-CDC-1