



# Fièvre paratyphoïde

## De quoi s'agit-il?

- La fièvre paratyphoïde est une infection bactérienne grave causée par un genre de salmonelle appelé *Salmonella paratyphi*.
- La fièvre paratyphoïde est rare en Ontario. Les cas sont généralement attribuables aux voyages dans les pays dont la sécurité alimentaire ou le traitement des eaux consommables ou usées sont inadéquats.

## Quels en sont les symptômes?

- Les symptômes de la fièvre paratyphoïde apparaissent habituellement de 1 à 10 jours après l'exposition.
- Les symptômes principaux comprennent une fièvre, un mal de tête et un malaise général. Ceux-ci peuvent être accompagnés d'une diminution des selles, d'une perte d'appétit, d'un ralentissement de la fréquence cardiaque, d'un élargissement de la rate, d'une toux et d'une éruption cutanée, sous forme de taches rosées, sur le tronc du corps.
- Certains effets secondaires graves, comme une hémorragie ou une perforation intestinales, peuvent se manifester deux ou trois semaines après l'apparition des symptômes.

## Comment la maladie se propage-t-elle?

- La fièvre paratyphoïde se propage par voie fécale-orale, c'est-à-dire que la bactérie contenue dans les selles (excréments) d'une personne infectée doit entrer en contact avec la bouche d'une autre personne.
- Cela se produit le plus souvent lorsqu'on consomme de la nourriture ou de l'eau contaminée. Les sources de cette infection comprennent souvent le lait ou les produits laitiers contaminés, les fruits et légumes crus non lavés ainsi que les mollusques et crustacés crus ou insuffisamment cuits qui sont récoltés dans de l'eau contaminée.

## Quelle est la durée de la période de contagion?

- Dans la plupart des cas, la bactérie ne se retrouve plus dans les selles deux semaines après l'apparition des symptômes.

## Comment est-elle traitée?

- Votre fournisseur de soins de santé décidera du traitement qui pourrait comprendre une thérapie aux antibiotiques.

## Quelles sont les mesures de prévention?

Pour éviter de contracter la fièvre paratyphoïde :

- mangez seulement des aliments bien cuits qui sont servis encore chauds;
- dans les régions où la sécurité de l'eau et des aliments est incertaine, utilisez seulement de l'eau embouteillée dans un contenant scellé ou de l'eau traitée (bouillie ou désinfectée chimiquement);
- ne mangez pas d'aliments insuffisamment cuits, surtout s'il s'agit de mollusques ou de crustacés qui doivent être bouillis et cuits à la vapeur pendant 10 minutes; évitez les aliments crus;
- lavez-vous toujours les mains à l'eau savonneuse pendant au moins 15 secondes avant de cuire, préparer, manger ou servir des aliments;
- lavez-vous toujours les mains après être allé(e) aux toilettes ou avoir changé une couche et lorsqu'elles sont sales.

## Devrais-je me rendre au centre de garde d'enfants, à l'école ou au travail?

- Les personnes infectées **doivent** être exclues des milieux à risque élevé (manipulation d'aliments, garde d'enfants, soins de santé).
- Si vous avez eu un contact avec une personne infectée et que vous présentez des symptômes, vous devez être exclu(e) des milieux à risque élevé (manipulation d'aliments, garde d'enfants, soins de santé).
- Si vous avez eu un contact avec une personne infectée, mais que vous ne présentez pas de symptômes, communiquez avec le bureau de santé pour savoir quoi faire.

Pour plus de renseignements, téléphonez au Programme de contrôle des maladies transmissibles au 705 474-1400 ou au 1 800 563 2808 (sans frais), poste 5229.

## Références :

American Public Health Association. *Manual*. 20<sup>e</sup> éd. Washington DC. pp.681-688.  
Ministère de la Santé. *Infectious Diseases Protocol, Appendix 1: Paratyphoid Fever*, 2022. Extrait de :

[https://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/oph\\_standards/docs/paratyphoid\\_fever\\_chapter.pdf](https://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/oph_standards/docs/paratyphoid_fever_chapter.pdf)

Newton, Anna, E., Mintz, E. Centers for Disease Control and Prevention. *Chapter 4 Travel Related Infectious Diseases: Typhoid & Paratyphoid Fever*, 2022. Extrait de : <https://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2020/travel-related-infectious-diseases/typhoid-and-paratyphoid-fever>

Fiche de renseignements pour le 13-CDC-1 - 2023-12-18

345, rue Oak Ouest  
North Bay ON P1B 2T2  
} 705 474-1400  
☎ 705 482-0670  
} Sans frais : 1 800 563-2808

90, rue Bowes, bureau 201  
Parry Sound ON P2A 2L7  
} 705 746-5801  
☎ 705 746-2711  
myhealthunit.ca